**Slide 1**

Hvilebilde

**Slide 2**

I dag skal vi snakke om fasteaksjonen, en innsamlingsaksjon hvor frivillige fra hele landet / folk over hele landet er med å endre liv og gjør en forskjell for andre. Årets aksjon har tittel «Håp i en dråpe vann». For et håp kan faktisk begynne med noe så enkelt som en dråpe vann. Vann kan endre et liv, en landsby ja til og med et helt land. **(Klikk)**

**Slide 3**

**(Ikon: Kirke)**

Hvorfor skal vi snakke om dette i dag? Jo, fordi vi som kirke har et *særlig* ansvar for de i verden som lider nød. Det er dette vi kaller diakoni. Diakoni er kirkens omsorgstjeneste, og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, engasjement for klimaet og kamp for rettferdighet.

**(Klikk til nytt ikon: Kirkens Nødhjelps logo)**Kirkens Nødhjelp jobber på oppdrag fra kirkene i Norge, og er kirkenes egen bistandsorganisasjon. Det betyr at dere på en måte eier Kirkens Nødhjelp.

Kirkens Nødhjelp gir nødhjelp i krig og katastrofer over hele verden, men bidrar også til forandring gjennom langsiktige prosjekter for å skape varig utvikling. I dag skal vi se eksempler på noen av disse prosjektene.

**(Klikk til nytt ikon: Verden)**Kirkeårets fastetid, som vi nå er inne i, handler nettopp om å rette blikket utover og se dem som lider nød. Se dem som er på flukt. Se dem som mangler mat og vann.

**(Klikk til nytt ikon: Mennesker)**Fastetiden kan inspirere oss til å gjøre noe for andre. Og her kommer DU inn. For nå er det *vår* tur til å redde og forandre liv.

**(Klikk til nytt ikon: Fastebøsse)**

Og hvordan kan vi gjøre det? Jo, blant annet ved å delta i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 06. – 08. april.

**Slide 4**

Vi skal starte med et lite tankeeksperiment.

Tenk at du er en avatar i spillet... **(trykk)**

LifeBuilder.

**(Les fra replikkene til avataren som dukker opp):**

**Slide 5**

**(Trykk, og les det Avataren sier!)**

Ja, har dere (konfirmantene) noen forslag?

**(La konfirmantene komme med noen svarforslag uten å avsløre svaret før du trykker videre)**

**Slide 6**

**(Trykk og riktig svar dukker opp.)**

**(Les så hva Avataren sier)**

**Slide 7**

**(Trykk, og les det Avataren sier.)**

**(Husene forsvinner)**

**(Les avatarens neste replikk)**

**(La konfirmantene diskutere seg frem til at de ville dyrket og høstet egen mat)**

**(Trykk videre og riktig svar vil vise seg)**

**Slide 8**

**(Les avatarens replikker)**

**(trykk videre)**

**Slide 9**

**(Les avatarens spørsmål)**

**(Trykk og vannet forsvinner)**

Ja, hva tenker dere (konfirmanter) om man fjerner vannet?

**(la konfirmantene diskutere seg i mellom. Trykk videre når du er fornøyd med diskusjonen)**

**(Trykk igjen og vanntanken dukker opp igjen, og det grønne vokser tilbake).**

**Slide 10**

Som «Life Builder»-spillet viser, er vann helt avgjørende for å bygge et samfunn og for å kunne leve i det hele tatt. Sånn er det i det ekte livet også selv om vi som bor i Norge kanskje tar tilgang til vann for gitt. Vann er en grunnleggende menneskerett og helt avgjørende for å sikre alle menneskers liv, helse og livsgrunnlag. **(Trykk)**

**Slide 11**

**(Trykk på «Se filmen her», for å se filmen «Vann og oss»)**

**(OBS: Om dere ikke er tilkoblet godt nett, last ned filmen på forhånd på https://www.fasteaksjonen.no/filmer, og legg filmen inn som en egen ekstra slide etter denne.)**

**Slide 12**

(Om nettet er dårlig, venstreklikk på dette lysbildet og trykk på «vis lysbilde».

Last ned filmen **om vann** fra nettsiden <https://www.fasteaksjonen.no/filmer/#Vann+og+oss>

og sett inn filmen her.)

**Slide 13**

**(Rett etter filmen):** Er ikke det ganske utrolig å tenke på? For prisen av noen få kjøpeflasker med vann, og bare noen få timer av deres liv så kan dere her sikre mennesker tilgang på rent vann for resten av livet. 800 millioner mennesker mangler tilgang på dette i dag, og pengene som dere samler inn under Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, går til mange land. **(Trykk)**

**(Prøve å time teksten til \*GPS-pila i bildet)**

Kirkens Nødhjelp er til stede over hele kloden, der hjelpen trengs aller mest. Både i Mellom-Amerika **(\*Guatemala)**, Europa, Asia **(\*Myanmar)**, Midtøsten (\***Irak)** og i Afrika **(\*Zambia)**.

Blant annet i dette landet... **(Trykk)**

Zambia.

Og her skal vi bli kjent med en jente. **(Trykk)**

**Slide 14**

Dette er Prevencia. Hadde hun bodd i Norge, ville hun blitt konfirmert neste år.

Nå skal vi bli bedre kjent med henne. **(Start film ved å trykke på «Se filmen her»)**

**(OBS: Om dere ikke tilkoblet godt nett, last ned filmen "Provencia" på forhånd på https://www.fasteaksjonen.no/filmer, og legg filmen inn som en egen, ekstra slide etter denne. )**

**Slide 15**

(Om nettet er dårlig, venstreklikk på dette lysbildet og trykk på «vis lysbilde».

Last ned filmen **om Prevencia** fra nettsiden [https://www.fasteaksjonen.no/filmer/#Prevencia+%2813%29](https://www.fasteaksjonen.no/filmer/)

og sett inn filmen her.)

**Slide 16**

**(Teksten under har som formål å hjelpe konfirmantene til å resonere rundt ringvirkninger og viktigheten av vann i Prevencias liv)**

**(Etter filmen):**

Prevencia er altså født i Zambia, et land som stadig rammes av tørke. Etter å ha sett dette, hva tenker dere at tilgangen til vann har å si for hennes fremtidsmuligheter?

(Potensielle svar: *mat til å spise, mat som moren kan selge og som gir dem råd til det Prevencia trenger for å gå på skole og kunne utdanne seg til å bli sykepleier.*)

Om Prevencia lykkes med drømmen sin, og blir sykepleier. Hva vil det bety for henne?

(Potensielle svar: *Vil kunne tjene penger og gjøre noe viktig for samfunnet*).

Vil det at Prevencia får utdannelse som sykepleier, kunne påvirke flere enn henne?

(Potensielle svar: *Hun vil kunne ta vare på egen familie, og hjelpe mange andre som trenger det*).

Hvis hun når drømmen og blir sykepleier, vil vann være viktig i jobben hennes?

(Potensielle svar: *Både sykehus og helsestasjoner er helt avhengig av rent vann for å behandle pasienter, og mange blir syke nettopp fordi vannet de drikker ikke er rent*)

**(Trykk)**

**Slide 17**

At noen har alt for lite, mens andre har overflod av noe så livsviktig som rent vann, er opplagt urettferdig. Rent vann er ikke noe du kan jobbe hardt for å oppnå, det handler kun om hvor du tilfeldigvis er født og får mulighet til å vokse opp.

**(Trykk):** Så kan vi gjøre noe med det?

Ja, det kan vi!

**(Trykk):** For hver 300 kroner dere samler inn så sikrer dere rent vann for resten av livet for en som Prevencia. Og som vi var inne på, får det umiddelbare positive effekter også for menneskene og samfunnet rundt de vi hjelper.

Dette redder liv rett og slett, og det høres kanskje voldsomt ut... **(trykk)**

...men den lille innsatsen gjør faktisk verden til et bedre sted.

**Slide 18**

**(Pausebilde)**

**(Om du har god tid og trenger en pauseaktivitet, kan du trykke på det hvite *Kirkens Nødhjelp-ikonet* nede i høyre hjørne. Da ledes du dirkete til https://www.fasteaksjonen.no/materiell/for-menighetene/#Hovedpresentasjon hvor du finner forslag til aktiviteter man kan gjennomføre mens *pausebildet* vises, dersom foredragsholder finner behov for det.)**

**(Hvis ikke, trykk videre)**

**Slide 19**

Gjennom fasteaksjonen er du, og du, og du og alle her med å skape forandring. Men forandring handler om mer enn å samle inn penger.

Om vi virkelig ønsker å forandre verden, må vi gjøre noe med de *grunnleggende* årsakene til fattigdom og urettferdighet. Og det er grunnen til at Kirkens Nødhjelps fasteaksjonen går til å sikre at mennesker får tilgang på rent vann, for ringvirkningene av det er mye større enn kun vannet i seg selv.

**Slide 20**

Gjennom fasteaksjonen gjør dere altså noe livsendrende viktig for andre! Tenk litt på det et par sekunder. Når man får den muligheten, skal man gripe den? Vi beregner at det koster 300 kroner å gi ett menneske varig tilgang til rent vann. For å sette det i perspektiv skal vi se hvor mye man får for 300 kroner her i Norge. Har dere noen forslag?

**(Klikk en gang)**

**Slide 21**

Hvor mange kinobilletter får dere for 300 kroner?

**(Klikk en gang)** 2 kinobilletter

**(Klikk for ny slide)**

**Slide 22**

Og hvor mange halvlitere Solo?

**(Klikk en gang)** 12 Solo

**(Klikk for ny slide)**

**Slide 23**

Om du har lyst på litt fast food. Hvor mange burgere får dere for 300 kroner?

**(Klikk en gang)** 2 ... i hvert fall om du kjører meny

**(Klikk for ny slide)**

**Slide 24**

***(I denne sliden kan du på forhånd skrive inn navnet på menigheten din, samt innsamlet beløp for 2024. Beløpet kan søkes opp på www.fasteaksjonen.no.)***

Altså, for 2 kinobilletter eller 12 halvlitere brus kan ett menneske få tilgang til rent vann resten av livet. I fjor samlet konfirmanter og andre i ***(sett inn navnet på aktuell menighet)*** menighet inn X ***(legg inn aktuelt beløp i sliden)*** kroner.

Hvor mange mennesker fikk da rent vann? ***(Be gjerne konfirmantene regne ut)***.

Tenk det, i fjor bidro altså menigheten til at X antall mennesker fikk varig tilgang til rent vann!

**(Klikk)**

**Slide 25**

Nå skal vi snakke om hvordan vi kan samle inn penger i fasteaksjonen. **(Klikk)**

**Slide 26**

Konfirmanter over hele landet deltar i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Summen av den innsatsen hver og en av dere gjør, blir til sammen noe stort. I fjor ble det i fastetiden samlet inn over *35 millioner kroner!* Dette tilsvarer tilgang til rent vann livet ut, til nesten 120 000 mennesker! Det er ganske fantastisk! Så la oss snakke litt om selve innsamlingen. **(Klikk)**

**Slide 27**

Dere skal ha sponsorløp for å samle inn penger til fasteaksjonen. Det betyr at dere selv skal finne sponsorer som sponser dere med et valgfritt beløp eller et fast beløp for hver runde dere går, løper eller går på ski. **(Klikk)**

**Slide 28**

Aller først sender dere en ferdig skrevet melding til de dere ønsker å spørre om å være sponsorer. Det kan være tanter, onkler, besteforeldre, naboer, faddere – ja, kanskje de som kommer i konfirmasjonen din? Vær kreativ!

**(Klikk for neste slide)**

**Slide 29**

Når du leter etter sponsorer, kan det være lurt å ha tenkt gjennom hvor mange runder du tror du kan klare å løpe innenfor den oppgitte tiden.

Her er det viktig å være ærlig på hvor mange runder du faktisk tror du kommer til å gå, løpe eller gå på ski. Det kan jo være litt kjedelig hvis bestemor sponser deg med 100 kroner per runde, og du løper 10 runder, mens bestemor egentlig tenkte å sponse deg med 200 kroner totalt.

**(Klikk for neste slide)**

**Slide 30**

Sponsorene dine registreres. Og så gjenstår det å gå, løpe eller gå på ski så mange runder du klarer på den oppsatte tiden. Hver runde teller. Og for hver runde du løper, samler du inn mer penger til fasteaksjonen.

**(Klikk for neste slide)**

**Slide 31**

Når løpet er ferdig, og rundene registrert, sender du melding til sponsorene dine og forteller hvordan det gikk. Hver sponsor får da vite hvor mye de skal betale inn – og hvordan de skal gjøre det.

**(Klikk for neste slide)**

**Slide 32**

Pengene dere samler inn i løpet av fasteaksjonen går jo blant annet til å skaffe rent vann til mennesker som i dag ikke har det, og det må dere gjerne fortelle de som spør. Kirkens Nødhjelps sitt arbeid omfatter derimot mye mer enn det... **(Trykk til neste slide)**

**Slide 33**

...Kirkens Nødhjelp gir nødhjelp i krig og katastrofer, og er blant annet tilstede på Gaza og i Ukraina. Kirkens Nødhjelp ga også livreddende hjelp da jordskjelvet rammet Syria og Tyrkia i 2023.

På bildet ser vi en søskenflokk som henter hygienepakke og vanndunker på en skole i Syria. Rent vann og god hygiene er livsviktig når katastrofen rammer, og forhindrer at sykdom sprer seg.

Fattigdom handler gjerne om mangel på muligheter. Kirkens Nødhjelp bidrar derfor til å forandre liv på sikt.

**(Trykk til neste slide)**

**Slide 34**

De fleste mennesker har kjent på følelsen av å være liten og betydningsløs i den store verden. Det er helt naturlig.

Men fasteaksjonen er et bevis på at din innsats betyr noe. I fjor samlet vi inn over 35 millioner. Det tilsvarer det det koster å gi 120 000 mennesker tilgang til rent vann livet ut. Dette klarte vi takket være innsatsen til hver enkelt som deltok i fasteaksjonen. Din innsats teller!

**(Trykk)**

**Slide 35**

Og hvis du får lyst til å gjøre enda mer, så kan du det gjennom Kirkens Nødhjelps egen ungdomsorganisasjon Changemaker. Der vil du møte andre i alderen 13 – 30 år som også har lyst til å aktivt gjøre mer for andre og verden til et bedre sted.

Sjekk ut nettstedet changemaker.no om du ble litt nysgjerrig.

Men nå skal vi avslutte med en liten... **(Trykk)**

**Slide 36**

...Quiz / Spørrekonkurranse!

Hvor mye av denne viktige informasjonen har dere egentlig fått med dere?

Dere skal selvsagt få hjelp av hverandre, så vi deler inn i lag

**(Del inn i lag)**

**(Trykk for å få opp første quiz-side)**

**Slide 37**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 38**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 39**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 40**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 41**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 42**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 43**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 44**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 45**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 46**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 47**

**(Trykk for spørsmål og les det høyt)**

**(Trykk for alternativer og les disse høyt)**

**(Trykk for fasit)**

**(Trykk for neste quiz-side)**

**Slide 48**

**(Avslutning)**

Vi har nå sett noen *eksempler* på hvordan Kirkens Nødhjelp arbeider. I fasteaksjonen samler dere inn penger til *alt* Kirkens Nødhjelps arbeid, og pengene brukes der de til enhver tid trengs mest.

Fasteaksjonen gir altså Kirkens Nødhjelp mulighet til å redde liv i krig og katastrofer, men også mulighet til å forandre liv på sikt. Dette har vi sett eksempler på i dag. Det ER håp i en dråpe vann! Og det er håp i den innsatsen dere gjør for fasteaksjonen. Tusen takk for at dere gjør Kirkens Nødhjelps arbeid mulig!

**Slide 49**

Hvilebildet