



FOTO: Håvard Bjelland / Kirkens Nødhjelp

Vi tenner et lys for

KJÆRLIGHET

Størst av alt er kjærligheten, og kjærligheten mellom mor og barn er kanskje den aller største. Dette bildet er fra 2016 i Somali-regionen i Etiopia, der Zaynab kom med sitt yngste barn Raama til et telt hvor underernærte barn fikk hjelp under tørken. Kirkens Nødhjelp har i år vært til stede i Etiopia i 50 år. Der jobber vi både med nødhjelp og langsiktig bistand.

Kjære Gud, takk for fastetidens mange muligheter. Den gir rom for handling og refleksjon. Hjelp oss å ikke bli for selvopptatte, men rette blikket utover og se vår neste som trenger din kjærlighet. Minn oss om at vi er dine hender og føtter.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



FOTO: Håvard Bjelland / Kirkens Nødhjelp

Vi tenner et lys for

FORANDRING

Takhmina og barna ble stengt inne i en kjeller av russiske soldater, hvor de ikke så dagslys på nesten ni måneder. Nå setter hun pris på lyset, og en trygg havn hos kirken Love of Christ i Mykolajiv, i Ukraina. Her har Kirkens Nødhjelp sammen med den lokale menigheten gjort kirkekjelleren om til et tilfluktsrom for flyktninger med senger, kjøkken, dusj og aktivitetsrom for barn. Forandringen har gitt dem et sted å sove gjennom hele natten hvor de knapt hører flyalarmene.

Kjære Gud, du som skaper og frigjør. Takk for jorda, hjelp oss å forvalte den rett. Gi oss mot og styrke til å forandre fastlåste tankesett, så vi kan ta vare på kloden vår. Hjelp våre ledere å ta bærekraftige valg og beslutninger.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



FOTO: Hilina Abebe / Kirkens Nødhjelp

Vi tenner et lys for

RETTFERDIGHET

I Etiopia spirer håpet i de eldgamle kirkeskogene; her planter vi nye trær for å bevare og utvide skogene, og dermed bremse klimaendringene. Dette er en av de eldste skogene, som omkranser klostrene i Menagesha og omtales som «Addis Abebas lunge». Ved å beskytte disse skogene, sikrer vi en mer rettferdig fremtid for de mest sårbare – de som har bidratt minst til klimaendringene.

Kjære Gud, du møter alle mennesker med nåde og fred. Takk for alle som bruker sine muligheter til å skape en mer rettferdig verden. La alle mennesker få oppfylt grunnleggende rettigheter til vann, mat og trygghet.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



FOTO: Håvard Bjelland / Kirkens Nødhjelp

Vi tenner et lys for
HÅP

Kirkens Nødhjelp ser håp hver eneste dag. Det er håp i hvert enkelt menneske og håp i en dråpe vann. Der tørke og vannmangel rammer, hjelper dryppvanningssystem til effektiv og bærekraftig vanning. Kirkens Nødhjelp støtter lokalsamfunn ved å tilby opplæring og utstyr for å iverksette dryppvanning, noe som gjør at matproduksjon kan fortsette og økonomi og livskvalitet forbedres. Slik styrkes håpet om en bedre fremtid – dråpe for dråpe.

Kjære Gud, takk for at du gir oss håp. Hjelp oss å bruke håpets kraft til å skape forandring i oss og rundt oss. Gi mot til å ta vare på alt du har skapt, også når det koster. Gi krefter, kreativitet og hellig utålmodighet.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



FOTO: Håvard Bjelland / Kirkens Nødhjelp

Vi tenner et lys for retten til
VANN

Vann redder liv – og i landsbyen i Zambia der 13 år gamle Previncia bor, har vannet endret livet for mange. Kirkens Nødhjelp og vår partner har skaffet økt tilgang til vann, som denne vannstasjonen. Vi har også sørget for at innbyggerne, som familien til Previncia, har lært seg en klimasmart metode å dyrke grønnsaker på. Slik har de skaffet seg både mat og inntekter under den alvorlige tørken i landet.

Kjære Gud, takk for at du har skapt vannet som stiller tørsten og gir nye krefter. Takk for at du gjennom dåpsvannet gir oss nytt liv. Hjelp oss å se at vann skaper rettferdighet, og til å forstå hvor verdifullt vannet er så vi ikke forurenses og sløser med det. La alle mennesker i verden få rent vann å drikke.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



FOTO: Håvard Bjelland / Kirkes Nødhjelp

Vi tenner et lys for

FELLESSKAP

Felleskap, kjærligheten til naturen og skaperverket står sterkt blant mayakvinnene i Guatemala. Det er tøft å være kvinne i et land preget av machokultur, og der andelen kvinner og jenter som blir utsatt for vold i hjemmet, er høy. Man ser også en økning i partnerdrap på kvinner. Derfor står vi sammen med kvinnene, skaper trygge rom hvor de kan dele, lære om sine rettigheter og få mental førstehjelp.

Kjære Gud, du som skaper alle mennesker i ditt bilde. La oss se hverandre slik du ser oss. Riv ned skillene mellom oss og de andre. Hjelp oss å bygge inkluderende fellesskap. Velsign alle som deltar i og gir til fasteaksjonen.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



FOTO: Kristin Mørseth / Kirkens Nødhjelp

Vi tenner et lys for

DEN STILLE UKE

Korset på bildet er fra Etiopia, og står i kapellet til Kirkens Nødhjelp. Det er et synlig tegn på at vi tilhører en verdensvid kirke. Korset har en vertikal og en horisontal akse. Det utfordrer oss til å være både himmelvendte og vendt mot vår neste. I troen er det rom for både stillhet og engasjement for andre. Bønn og handling er ett.

**Kjære Gud,
takk for at du ga oss din
sønn Jesus Kristus, som ble
prøvd i alt. Vær oss nær når
vi opplever sorg og smerte.
Vi ber om fred og
rettferdighet for alle
mennesker. Minn oss om at
vi er dine hender og føtter.**



KIRKENS NØDHJELP
actalliance